OHJELMAA
YRITYSTAPAHTUMIIN

FEELING GOOD

Hinta riippuu ryhmän koosta ja aktiviteettien määrästä.

Äänimaljarentoutus 45 min.alk.	690 €
Discotanssitunti 45 min. alk.	690 €
Jooga tai pilates 45 min. alk.	690 €
Kehonhuolto 45 min. alk.	690 €
Lattarit ja zumba 45 min. alk.	690 €
Luennot 1h alk.	900 €

- **Tunnetaidot työyhteisössä**
- **Yhteishenki ja vuorovaikutus**
- **Omien voimavarojen hallinta ja luovuus**
- **Stressin hallinta**
- **Ravinto ja terveys**
- **Kokonaisvaltainen hyvinvointi**
- **Läsnäolon voima – irti stressistä**
- **Tunneäly johtamisessa**
- **Motivaatio ja tavoitteiden asettaminen**
- **Mielen ja kehon yhteys**
- **Motivaatio ja tavoitteiden asettaminen**











Työntekijöiden hyvinvointiin panostaminen lisää motivaatiota, tuottavuutta ja työtyytyväisyyttä, vähentäen sairauspoissaoloja. Hyvinvointi luo kestävän ja menestyvän työympäristön.

Asiakas vastaa tapahtumahenkilökunnan matkakuluista. Huomioittehan, että yllä olevat aktiviteetit (pl. luennot) vaativat kokoustilanne uudelleen kalustusta, joten varaattehan kokoustilavaraukseenne aikaa tälle 30 min ennen ja 30 min jälkeen aktiviteetin. Peruutus kuluitta 45 vrk yli 100 hlön ryhmät, 30vrk alle 100 hlön ryhmät.

Taikavoimat on kokonaisvaltaisen fyysisen, henkisen ja psyykkisen hyvinvoinnin puolestapuhuja.

KOLLEKTIIVI TAIKAVOIMAT EST 2022

Ohjelman tuottaa www.taikavoimat.fi
Ota yhteyttä Heidi Ekholm-Talas
heidi@taikavoimat.fi
Puhelin 050 439 1075

VIKING LINE